

Sports GK खेल जगत के 10 Most Important MCQs (With Answers) in Hindi

1. ओलम्पिक में पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला निम्नलिखित में से कौन है?

Who among the following is the first Indian woman to win a medal in the Olympics?

- A. कुंज रानी (Kunj Rani)
 - B. भानु अथैया (Bhanu Athaiya)
 - C. कमलजीत संधू (Kamaljit Sandhu)
 - D. कर्णम मल्लेश्वरी (Karnam Malleswari)
- D. कर्णम मल्लेश्वरी (Karnam Malleswari)
-

2. ओलम्पिक खेलों में वैयक्तिक स्पर्धा में भारत के लिए पहला स्वर्ण पदक जीतने वाला खिलाड़ी कौन है?

Who is the first player to win the gold medal for India in the individual event in the Olympic Games?

- A. मेजर ध्यानचंद (Major Dhyanchand)
 - B. अभिनव बिंद्रा (Abhinav Bindra)
 - C. पी.टी. उषा (P.T. Usha)
 - D. नीरज चोपड़ा (Neeraj Chopra)
- B. अभिनव बिंद्रा (Abhinav Bindra)
-

3. कौनसी अन्तर्राष्ट्रीय टेनिस खेल प्रतियोगिता घास के मैदान में खेली जाती है?

Which international tennis competition is played on a grass field?

- A. विम्बल्डन (Wimbledon)
 - B. आस्ट्रेलियाई ओपन (Australian Open)
 - C. फ्रेंच ओपन (French Open)
 - D. यूएस ओपन (US Open)
- A. विम्बल्डन (Wimbledon)
-

4. राधा मोहन कप किस खेल से सम्बन्धित है?

Radha Mohan Cup is related to which sport?

- A. हॉकी (Hockey)
 - B. गोल्फ (Golf)
 - C. क्रिकेट (Cricket)
 - D. पोलो (Polo)
- D. पोलो (Polo)
-

5. "ड्रिब्लिंग" शब्द किस खेल से सम्बन्धित है?
The word "dribbling" is related to which sport?

- A. बैडमिंटन (Badminton)
 - B. हॉकी (Hockey)
 - C. बास्केटबाल (Basketball)
 - D. क्रिकेट (Cricket)
- C. बास्केटबाल (Basketball)

6. निम्नलिखित में से कौनसा एक कप हॉकी से सम्बद्ध है?
Which one of the following cups is associated with Hockey?

- A. इंदीरा गांधी कप (Indira Gandhi Cup)
 - B. रंगास्वामी कप (Rangaswami Cup)
 - C. सन्तोष ट्रॉफी (Santosh Trophy)
 - D. देवधर ट्रॉफी (Deodhar Trophy)
- B. रंगास्वामी कप (Rangaswami Cup)

7. अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति का मुख्यालय किस शहर में स्थित है?
In which city is the headquarters of the International Olympic Committee located?

- A. लोसाने (स्विटजरलैंड) [Lausanne (Switzerland)]
 - B. हेमिल्टन (कनाडा) [Hamilton (Canada)]
 - C. लंदन (इंग्लैंड) [London (England)]
 - D. मोनाको (फ्रेंच) [Monaco (French)]
- A. लोसाने (स्विटजरलैंड) [Lausanne (Switzerland)]

8. ओलम्पिक मशाल (Olympic Flame) जलाने की प्रथा की शुरुआत किस ओलम्पिक से हुई?
In which Olympics did the practice of lighting the Olympic Flame begin?

- A. एथेंस (1896) (Athens (1896))
 - B. एंटवर्प (1920) (Antwerp (1920))
 - C. पेरिस (1924) (Paris (1924))
 - D. एम्सटर्डम (1928) (Amsterdam (1928))
- D. एम्सटर्डम (1928) (Amsterdam (1928))

9. प्रसिद्ध खिलाड़ी सोमदेव वर्मन किस खेल से संबद्ध है?
Famous player Somdev Varman is associated with which sport?

- A. क्रिकेट (Cricket)
- B. निशानेबाजी (Shooting)
- C. टेनिस (Tennis)
- D. हॉकी (Hockey)
- C. टेनिस (Tennis)

10. क्रिकेट का पहला टेस्ट मैच किन दो देशों के बीच खेला गया था?

The first test match of cricket was played between which two countries?

- A. भारत और इंग्लैंड (India and England)
- B. इंग्लैंड और आस्ट्रेलिया (England and Australia)
- C. इंग्लैंड और दक्षिण आफ्रीका (England and South Africa)
- D. इंग्लैंड और वेस्टइंडीज (England and West Indies)
- B. इंग्लैंड और आस्ट्रेलिया (England and Australia)

परीक्षा उपयोगी Important खेल जगत के महत्वपूर्ण तथ्य (Sports Facts / Quick Revision)

ओलंपिक से जुड़े महत्वपूर्ण तथ्य (Olympic Important Facts)

- आधुनिक ओलंपिक खेलों की शुरुआत 1896, एथेंस (ग्रीस) में हुई।
- ओलंपिक खेल हर 4 वर्ष में आयोजित होते हैं।
- ओलंपिक का प्रतीक चिन्ह 5 रिंग्स हैं, जो पाँच महाद्वीपों का प्रतिनिधित्व करती हैं।
- ओलंपिक ध्वज का रंग सफेद होता है।
- ओलंपिक का आदर्श वाक्य: **Citius, Altius, Fortius** (Faster, Higher, Stronger)

UPSC और SSC में ओलंपिक से जुड़े तथ्य बार-बार पूछे जाते हैं।

भारत के प्रमुख पदक विजेता (Indian Medal Winners)

- अभिनव बिंद्रा – ओलंपिक में भारत के पहले व्यक्तिगत स्वर्ण पदक विजेता
- नीरज चोपड़ा – भाला फेंक में ओलंपिक स्वर्ण पदक
- पी. वी. सिंधु – ओलंपिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बडमिंटन खिलाड़ी
- मणी कॉम – विश्व बॉक्सिंग चैंपियनशिप की कई बार पदक विजेता
- भारतीय हॉकी टीम – ओलंपिक में सर्वाधिक पदक जीतने वाली भारतीय टीम

ये तथ्य **Current + Static Sports GK** दोनों के लिए महत्वपूर्ण हैं।

प्रमुख खेल कप और ट्रॉफी (Important Sports Cups & Trophies)

- **ICC क्रिकेट विश्व कप** – क्रिकेट
- **विजेता ट्रॉफी (Champions Trophy)** – क्रिकेट
- **डेविस कप** – टेनिस
- **थॉमस कप** – बडमिंटन (पुरुष)
- **उबर कप** – बडमिंटन (महिला)
- **संतोष ट्रॉफी** – भारतीय फुटबॉल

Cups & Trophies से जुड़े प्रश्न Railway और SSC परीक्षाओं में बहुत आम हैं।

खेल शब्दावली (Important Sports Terminology)

- **Dribbling** – बास्केटबॉल / फुटबॉल में गेंद को नियंत्रित करते हुए आगे बढ़ाना
- **Serve** – टेनिस, बडमिंटन में खेल की शुरुआत करने की क्रिया
- **Penalty** – फुटबॉल में नियम उल्लंघन पर दिया गया दंड
- **Knockout** – बॉक्सिंग में प्रतिद्वंद्वी को अचेत करना
- **Hat-Trick** – एक खिलाड़ी द्वारा लगातार तीन सफल उपलब्धियाँ

खेल शब्दावली से जुड़े प्रश्न **One-Liner GK** के रूप में पूछे जाते हैं।